



# 人生の最期をどこで 誰と迎えたいですか？



宇都宮市 保健福祉部  
高齢福祉課 **地域包括ケア**推進室  
西山 浩一

DVD

「在宅医療」を知っていますか？

〔制作：公益財団法人 在宅医療助成 勇美記念財団〕



## 「在宅療養」ってなに？

病気やけが、あるいは高齢のため歩けなくなり、医療機関に通院できなくなった時などに、  
**住みなれた家や施設で、**  
医師や歯科医師，看護師、ホームヘルパーなどに  
**訪問**してもらい、  
**医療と介護**を受けながら  
**療養生活**を送ることを言います。



# 「在宅療養」を支える専門の人たち



ざいたくい  
在宅医

ちりょう  
病気やけがの治療やア  
ドバイスをします。



ほうもんかんごし  
訪問看護師

しりょう  
病気や障がいへの看護  
ケアや健康に関するアド  
バイスをします。



歯科医師

ち  
お口とあごの病気の治  
りょう  
療やアドバイスをします。



歯科衛生士

お口の健康を保つため  
のケアやアドバイスをし  
ます。



やくざいし  
薬剤師

薬の飲み方や使い方の  
アドバイスをします。



ケアマネジャー

体の状態にあった計画を作り、  
かいご  
介護サービスを手配します。  
てはい



ホームヘルパー

かいご  
体の介護や家事・食事な  
えんじよ  
どを援助します。



理学療法士・作業療法士・  
言語聴覚士

自立した生活をおくれる  
ように、リハビリテーショ  
ンなどをおこないます。

# 人生の最期, **どこで**生活したいですか?

自宅?



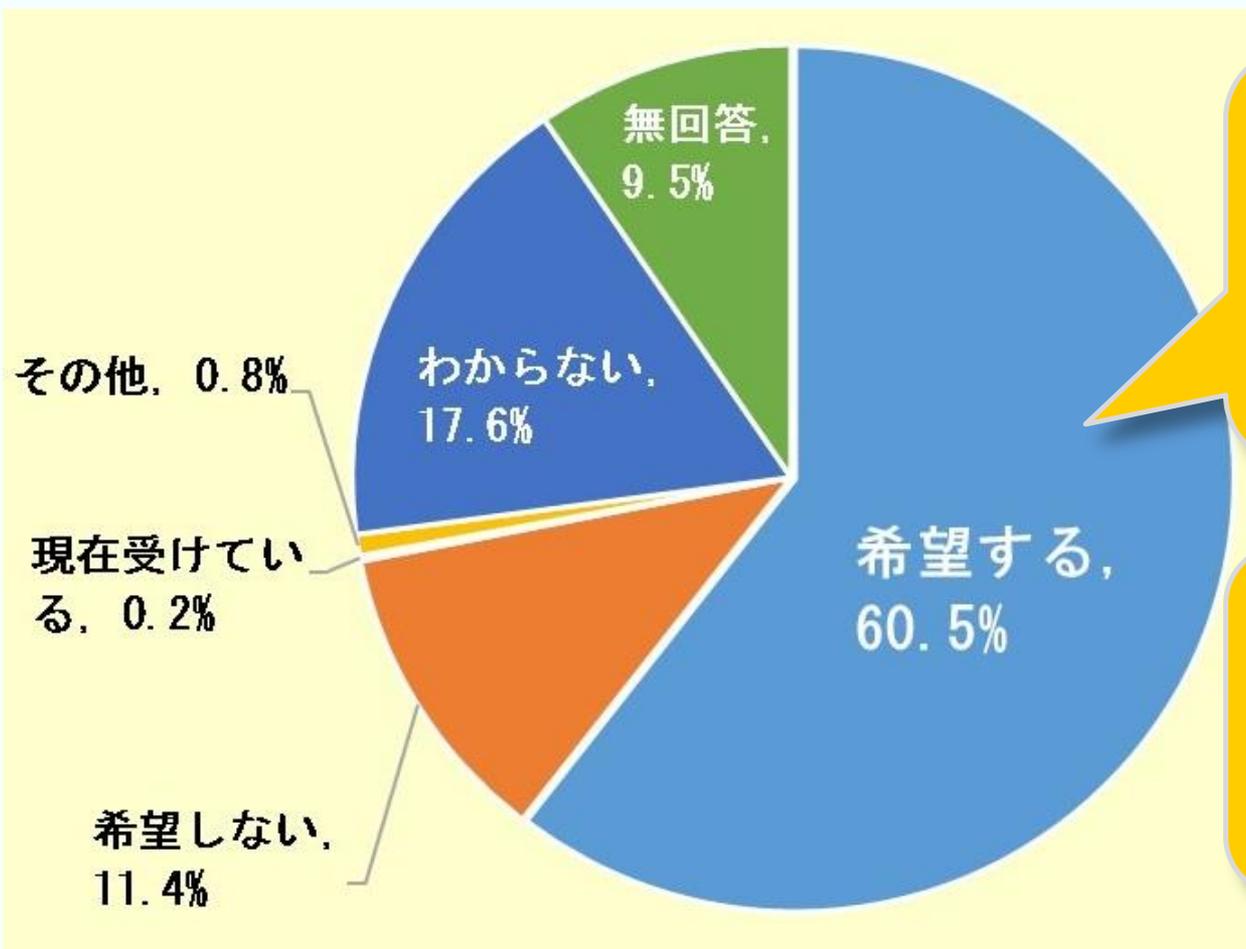
施設?



医療機関?



# 在宅療養を希望するか？



できれば  
住み慣れたところで  
暮らし続けたい。

実際には、  
8割近い方は  
医療機関で  
亡くなられている。

# 延命治療を望みますか？

病気が治る見込みがなく、死期が近くなった場合

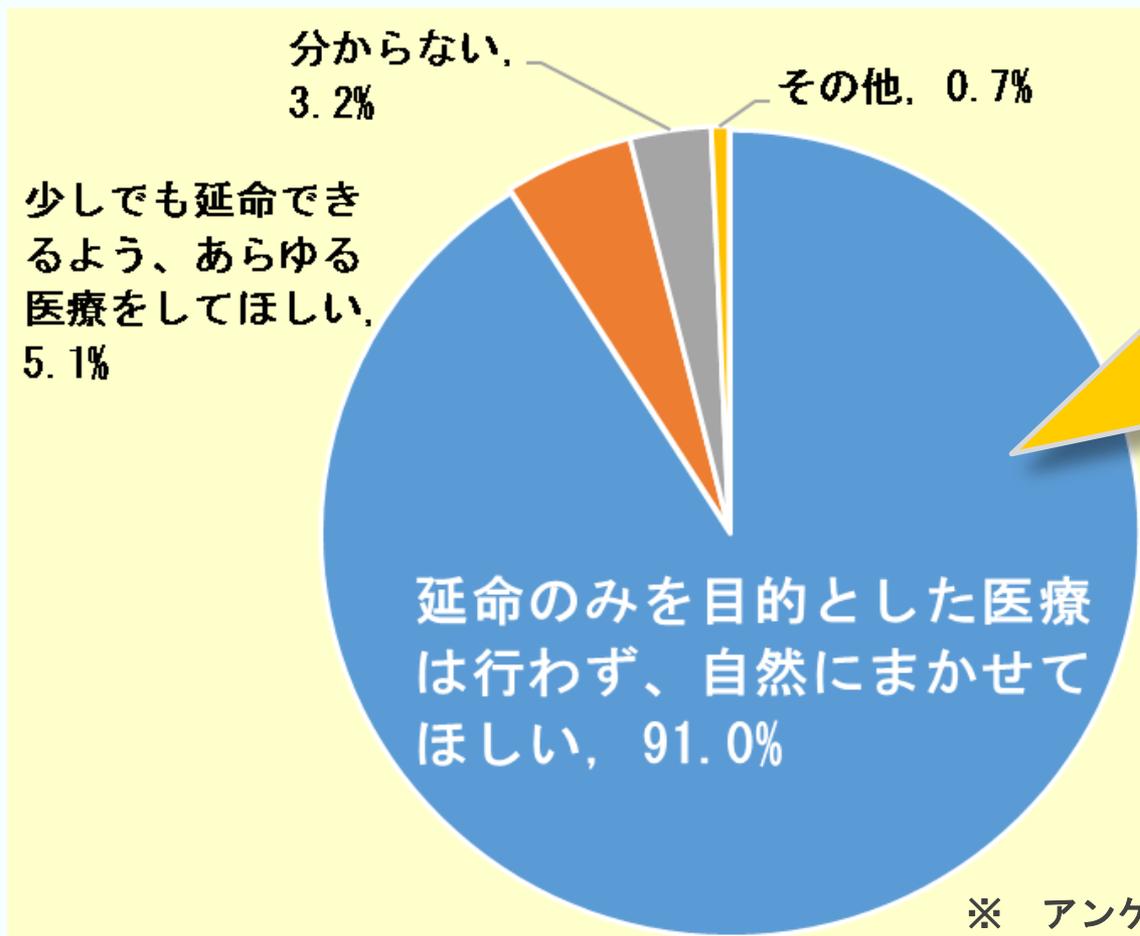
- ① 少しでも延命できるよう、あらゆる医療をして欲しい。



- ② 延命のみを目的とした医療は行わず、自然にまかせて欲しい。



# 延命治療に対する考え方



延命治療を望まない方が9割を超えている。

※ アンケートの実施時期：平成24年度

出典：内閣府 平成29年版高齢社会白書

# 人生の**最終段階**の医療・ケアについて



自身が高齢になり，認知症になったときや，  
事故で意識を失ったときなど，  
**意思表示できない状況**になったとき

家族や医師に**重要な決断**が迫られることがある。

どこで，どのような医療やケアを受けたいのか，  
**自分自身で前もって考え**，家族や医師と**話し合い**，  
親しい人たちにも**理解してもらおう**ことが重要

# 「在宅療養」ってなに？

宇都宮市在宅療養パンフレット

## 『幸子さんの在宅療養』

～最期まで自分らしく生きるってどういうこと？～

赤いお座敷の素直な家で、  
なかよく幸せに暮らしてまいりました。



ねこのタマちゃんは  
幸子さんとうる家族。

それを聞いて、  
タマちゃんは  
悲しくなりました。



幸子さんは、残念  
ですが、長くは  
生きられないかも  
しれません。

ところが、ある日、幸子さんが病気で倒れ、  
病院で検査をしたところ、治らない病気で  
あることが分かり、お医者さんがいいます。

在宅療養の  
基本的な知識や  
専門職の役割など  
について、  
まとめました。

