

地域包括支援センター

… 地域の身近な高齢者の相談窓口です。

センター名	担当地区	電話番号	センター名	担当地区	電話番号
御本丸	中央,築瀬,城東	☎651-4777	緑が丘・陽光	緑が丘,陽光	☎684-3328
ようなん	陽南,宮の原,西原	☎658-2125	砥上	姿川(北部),富士見,明保	☎647-3294
きよすみ	昭和,戸祭	☎622-2243	姿川南部	姿川(南部)	☎654-2281
今泉・陽北	今泉,錦,東	☎616-1780	くにもと	国本	☎666-2211
さくら西	西,桜	☎610-7370	細谷・宝木	細谷・上戸祭,宝木	☎902-4170
鬼怒	御幸,御幸ヶ原,平石	☎683-2230	富屋・篠井	富屋,篠井	☎665-7772
清原	清原	☎667-8222	城山	城山	☎652-8124
瑞穂野	瑞穂野	☎656-9677	豊郷	豊郷	☎616-1237
峰・泉が丘	峰,泉が丘	☎613-5500	かわち	古里中学校区	☎673-8941
石井・陽東	石井,陽東	☎660-1414	田原	田原中学校区	☎672-4811
よこかわ	横川	☎657-7234	奈坪	河内中学校区	☎671-2202
雀宮	雀宮(東部)	☎655-7080	上河内	上河内	☎674-7222
雀宮・五代若松原	雀宮(西部),五代若松原	☎688-3371			

認知症に関する相談窓口

認知症の方と家族のための電話相談窓口

… 実際に認知症の方を介護した経験を持つ「公益社団法人 認知症の人と家族の会 栃木県支部」の会員が、電話相談をお受けしています。

開設時間	電話番号
午後1時30分～4時 ●毎週月曜日～金曜日 ●若年性認知症については毎週土曜日 ●祝日,年末年始は除く ●毎月第4水曜日は来所相談可 来所相談先:栃木県宇都宮市駒生町3337番地1 とちぎ健康の森 1階 会議室	☎028-627-1122

認知症疾患医療センター

… 認知症の診断や治療についての相談に対応しています。

センター名	受付時間	電話番号
皆藤病院	祝日・年末年始を除く 月曜日・火曜日・水曜日・金曜日・土曜日 午前9時～午後4時	☎028-689-5088
済生会宇都宮病院	祝日・年末年始を除く月曜日～金曜日 午後2時～4時	☎028-680-7010

認知症サロン(オレンジサロン)

… 認知症の方やその家族を中心に誰もが参加できる交流の場であり、認知症に関する様々な相談にも対応しています。

サロン名・場所	開設時間	電話番号
オレンジサロン「石蔵」 宇都宮市道場宿町1131番地	祝日・12/29～1/4を除く毎月第2木曜日午前11時～午後3時 毎月第3日曜日午後1時～午後4時 ※毎月第2土曜日午後4時～8時は男性介護者のサロン「止まり木」	☎028-667-0365
オレンジサロン「あん」 宇都宮市田下町846番地2	祝日・12/29～1/5を除く毎月第1・3・4金曜日 午前10時～午後2時	☎028-652-3525
オレンジサロン「えん」 宇都宮市宝木町1丁目2580番地	祝日・12/29～1/4を除く月曜日～金曜日 午前10時～正午	☎028-625-5668



〔発行〕
宇都宮市保健福祉部高齢福祉課企画グループ
〒320-8540 宇都宮市旭1丁目1番5号
☎028-632-2904

早期発見! 認知症

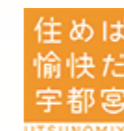
～認知症の方やその家族が安心して暮らせるまちを目指して～



● 認知症早期発見チェックリスト ●

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 今切ったばかりなのに、電話の相手の名前を忘れる | <input type="checkbox"/> 些細なことで怒りっぽくなった |
| <input type="checkbox"/> 同じことを何度も言う・問う・する | <input type="checkbox"/> 周りへの気づかいがなくなり頑固になった |
| <input type="checkbox"/> しまい忘れ・置き忘れが増え、いつも探し物をしている | <input type="checkbox"/> 自分の失敗を人のせいにする |
| <input type="checkbox"/> 財布・通帳・衣類などを盗まれたと人を疑う | <input type="checkbox"/> 「このごろ様子がおかしい」と周囲から言われた |
| <input type="checkbox"/> 料理・片付け・計算・運転などのミスが多くなった | <input type="checkbox"/> ひとりになると怖がったり寂しがったりする |
| <input type="checkbox"/> 新しいことが覚えられない | <input type="checkbox"/> 外出時、持ち物を何度も確かめる |
| <input type="checkbox"/> 話のつじつまが合わない | <input type="checkbox"/> 「頭が変になった」と本人が訴える |
| <input type="checkbox"/> テレビ番組の内容を理解できなくなった | <input type="checkbox"/> 下着を替えず、身だしなみを構わなくなった |
| <input type="checkbox"/> 約束した日時や場所を間違えるようになった | <input type="checkbox"/> 趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった |
| <input type="checkbox"/> 慣れた道でも迷うことがある | <input type="checkbox"/> ふさぎ込んで何をするのもおっくうがり、いやがる |

※「公益社団法人 認知症の人と家族の会」が会員の経験からまとめた早期発見の目安です。思いあたることがいくつかあれば、専門家に相談してみるとよいでしょう。



宇都宮市
Utsunomiya City